Estudo / projeto _____ **Data** _____

Grupo / participantes _____ **Duração** _____

Local / sala _____

Nº	Música / seção	BPM desejado	Foco	Resultado / próximo passo
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Próximos passos

Próximo ensaio _____