練習・プロジェクト　　日付

グループ・参加者　　所要時間

場所・練習室

リハーサルの目標

進行予定

分	曲・セクション	練習の重点

決定事項・次の手順

決定事項・タスク	担当	日付

次回のリハーサル

準備

練習・プロジェクト　　日付

グループ・参加者　　所要時間

場所・練習室

リハーサルの目標

進行予定

分	曲・セクション	練習の重点

決定事項・次の手順

決定事項・タスク	担当	日付

次回のリハーサル

準備

練習・プロジェクト _____ 日付 _____

グループ・参加者 _____ 所要時間 _____

場所・練習室 _____

番号	曲・セクション	目標 BPM	練習の重点	結果・次の手順
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

次の手順

次回のリハーサル _____

練習・プロジェクト _____ 日付 _____

名前・楽器 _____ 所要時間 _____

場所・練習室 _____

分	練習	テンポ・単位	目標・反復	結果

振り返り

次回の練習 _____

週・期間 _____ 日付 _____

グループ・参加者 _____ 所要時間 _____

今週の目標 _____

曜日	練習・目標	分	メモ・次の手順
月曜日			
火曜日			
水曜日			
木曜日			
金曜日			
土曜日			
日曜日			

次の手順