التاريخ

التمرين / الفعالية

المدة المستهدفة

الفرقة / الفنان

المكان

بداية العرض

ر.	الأغنية / القسم	المقام	BPM	المدة	ملاحظات
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					