التاريخ

التمرين / الفعالية

المدة المستهدفة

الفرقة / الفنان

المكان

بداية العرض

المجموعة **1**

ر.	الأغنية / القسم	المقام	**BPM**	المدة	ملاحظات
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

المجموعة **2**

ر.	الأغنية / القسم	المقام	**BPM**	المدة	ملاحظات
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					