التاريخ

التمرين / الفعالية

المدة المستهدفة

الفرقة / الفنان

المكان

بداية العرض

ر.	الأغنية / القسم	المقام	BPM	المدة	ملاحظات
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

التاريخ

التمرين / الفعالية

المدة المستهدفة

الفرقة / الفنان

المكان

بداية العرض

ر.	الأغنية / القسم	المقام	BPM	المدة	ملاحظات
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					

التاريخ

التمرين / الفعالية

المدة المستهدفة

الفرقة / الفنان

المكان

بداية العرض

ر.	الأغنية / القسم	المقام	BPM	المدة	ملاحظات
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

التاريخ

التمرين / الفعالية

المدة المستهدفة

الفرقة / الفنان

المكان

بداية العرض

المجموعة **1**

ر.	الأغنية / القسم	المقام	**BPM**	المدة	ملاحظات
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

المجموعة **2**

ر.	الأغنية / القسم	المقام	**BPM**	المدة	ملاحظات
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

التاريخ

التمرين / الفعالية

المدة المستهدفة

الفرقة / الفنان

المكان

بداية العرض

ر.	الأغنية / القسم	المقام	BPM	المدة	المقدمة	النهاية / الانتقال
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						