التاريخ

التمرين / المشروع

المدة

المجموعة / المشاركون

المكان / القاعة

أهداف البروفة

جدول الأعمال

محور التمرين	الأغنية / القسم	الدقائق

القرارات / الخطوات التالية

التاريخ	المسؤول	القرار / المهمة

البروفة التالية

التحضير

التاريخ

التمرين / المشروع

المدة

المجموعة / المشاركون

المكان / القاعة

أهداف البروفة

جدول الأعمال

محور التمرين	الأغنية / القسم	الدقائق

القرارات / الخطوات التالية

التاريخ	المسؤول	القرار / المهمة

البروفة التالية

التحضير

التاريخ

التمرين / المشروع

المدة

المجموعة / المشاركون

المكان / القاعة

ر.	الأغنية / القسم	السرعة المطلوبة	محور التمرين	النتيجة / الخطوة التالية
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

الخطوات التالية

البروفة التالية

التاريخ

التمرين / المشروع

المدة

الاسم / الآلة

المكان / القاعة

النتيجة	الهدف / التكرارات	السرعة / الوحدة	التمرين	الدقائق

التقييم

التمرين التالي

التاريخ

الأسبوع / الفترة

المدة

المجموعة / المشاركون

هدف الأسبوع

اليوم	التمرين / الهدف	الدقائق	ملاحظة / الخطوة التالية
الاثنين			
الثلاثاء			
الأربعاء			
الخميس			
الجمعة			
السبت			
الأحد			

الخطوات التالية